

Seizoensgroenten- en fruitkalender

Januari

aardpeer	rodekool
boerenkool	savooikool
groene selderij	schorseneer
knolselderij	spruiten
koolraap	ui
meiraap	veldsla
paddestoelen	waterkers
pastinaak	winterpostelein
pompoen	witlof
prei	witte kool
rammenas	wortel
rode biet	
appel	peer

Februari

boerenkool	rodekool
groene selderij	savooikool
knolselderij	schorseneer
meiraap	spruiten
paddestoelen	ui
pastinaak	veldsla
pompoen	winterpostelein
prei	witlof
rammenas	witte kool
rode biet	wortel
appel	peer

Maart

bloemkool	rodekool
boerenkool	roodlof
groene selderij	savooikool
knolselderij	schorseneer
meiraap	snijbiet
paddestoelen	spinazie
pastinaak	spruiten
pompoen	ui
prei	veldsla
raapsteel	winterpostelein
rabarber	witlof
radijs	witte kool
rammenas	wortel
rode biet	
appel	peer

April

andijvie	rabarber
asperge	radijs
bloemkool	rode biet
groene selderij	roodlof
meiraap	snijbiet
paddestoelen	spinazie
paksoi	ui
pompoen	waterkers
prei	wortel
raapsteel	witlof
aardbei	peer
appel	

Mei

andijvie	raapsteel
asperge	rabarber
bloemkool	radijs
doperwt	rode biet
groene selderij	roodlof
koolrabi	snijbiet
kropsla	spinazie
meiraap	spitskool
paddestoelen	ui
paksoi	waterkers
peultjes	wortel
prei	
aardbei	peer
appel	

Juni

andijvie	sperzieboon
artisjok	rabarber
asperge	radijs
bloemkool	rode biet
broccoli	savooikool
doperwt	snijbiet
groene selderij	spinazie
koolrabi	spitskool
kropsla	tomaat
meiraap	tuinboon
paddestoelen	ui
paksoi	venkel
peultjes	waterkers
prei	wortel
aardbei	nectarine
abrikoos	perzik
blauwe bes	rode bes
framboos	zwarte bes
kers	

Juli

andijvie	sperzieboon
artisjok	rabarber
aubergine	radijs
bleekselderij	rode biet
bloemkool	rodekool
broccoli	savooikool
Chinese kool	snijbiet
courgette	snijboon
doperwt	spinazie
groene selderij	spitskool
komkommer	tomaat
koolrabi	tuinboon
kropsla	ui
paddestoelen	venkel
paksoi	waterkers
paprika	witte kool
peultjes	wortel
prei	
aardbei	kers
abrikoos	nectarine
blauwe bes	perzik
braam	rode bes
druif	zwarte bes
framboos	
kers	
meloen	

Augustus

andijvie	prei
artisjok	sperzieboon
aubergine	raapsteel
bleekselderij	radijs
bloemkool	rode biet
broccoli	rodekool
Chinese kool	savooikool
courgette	snijbiet
groene selderij	snijboon
knolselderij	spinazie
komkommer	spitskool
koolrabi	tomaat
kropsla	ui
mais	venkel
paddestoelen	waterkers
paksoi	witte kool
paprika	wortel
pompoen	
aardbei	nectarine
abrikoos	peer
appel	perzik
blauwe bes	pruim
braam	vijg
druif	zwarte bes
framboos	
kers	
meloen	

September

andijvie	schorseneer
artisjok	sperzieboon
aubergine	raap(steel)
bleekselderij	radijs
bloemkool	rammenas
broccoli	rode biet
Chinese kool	rodekool
courgette	savooikool
groene selderij	snijbiet
knolselderij	snijboon
komkommer	spinazie
koolrabi	spitskool
kropsla	tomaat
mais	ui
paddestoelen	venkel
paksoi	waterkers
paprika	witte kool
pompoen	wortel
prei	
appel	meloen
blauwe bes	nectarine
braam	peer
druif	perzik
framboos	pruim
kiwibes	vijg
kweepeer	

Oktober

andijvie	radijs
artisjok	rammenas
aubergine	rode biet
bleekselderij	rodekool
boerenkool	roodlof
bloemkool	savooikool
broccoli	schorseneer
Chinese kool	snijbiet
courgette	snijboon
groene selderij	spinazie
knolselderij	spitskool
komkommer	spruiten
koolrabi	tomaat
kropsla	ui
paddestoelen	veldsla
paksoi	venkel
paprika	waterkers
pastinaak	winterpostelein
pompoen	witlof
prei	witte kool
sperzieboon	wortel
raap(steel)	
appel	kiwibes
braam	kweepeer
druif	meloen
framboos	peer

November

aardpeer	rammenas
andijvie	rode biet
bleekselderij	rodekool
bloemkool	savooikool
boerenkool	schorseneer
broccoli	snijbiet
Chinese kool	spruiten
courgette	ui
groene selderij	veldsla
knolselderij	venkel
koolraap	waterkers
paddestoelen	winterpostelein
pastinaak	witlof
pompoen	witte kool
prei	wortel
raap	
appel	peer
druif	
meloen	
peer	



December

aardpeer	rode biet
andijvie	rodekool
boerenkool	savooikool
groene selderij	schorseneer
knolselderij	spruiten
koolraap	ui
paddestoelen	veldsla
pastinaak	waterkers
pompoen	winterpostelein
prei	witlof
raap	witte kool
rammenas	wortel
appel	peer

* Deze seizoenskalender is samengesteld op basis van informatie van Velt. Aangevuld met inzichten van Bionext en het Voedingscentrum.

